

# GAP

## LOISIRS EXPRESS

### LES HORAIRES D'OUVERTURE

#### Bibliothèque municipale

■ Tél. 04 92 51 38 43  
Ouverte de 10h à 17h30.

#### Bibliothèque pour tous

■ 10, rue du Centre  
Tél. 04 92 53 95 10  
Ouverte de 10h à 12h et de 15h30 à 18h30.

#### Musée départemental

■ Tél. 04 92 51 01 58  
Fermeture au public jusqu'au 1<sup>er</sup> novembre.

#### Stade nautique

■ Tél. 04 92 51 14 99  
Ouvert de 14h à 18h.

#### Piscine de la République

■ Fermeture jusqu'au 8 novembre inclus pour travaux.

#### Patinoire

■ Tél. 04 92 51 22 65  
Fermée.

## GAP EXPRESS

### Permanence pour les Italiens

■ Mardi 3 novembre, aura lieu la première permanence tenue par l'Epasa France pour les Italiens haut-alpins pour les favoriser dans leurs démarches administratives, qu'elles concernent la délivrance d'une carte d'identité, le renouvellement d'un passeport... Avec le soutien de l'association des amis de la Sicile. Elle aura lieu tous les premiers mardis de chaque mois, de 9 à 12 heures et de 14 à 19 heures.  
L'Epasa France, soutenue par la chambre de commerce italienne de Nice, est l'association de la Confédération nationale de l'artisanat et de la petite et moyenne entreprise).  
nizza.epasa@cna.it/www.epasa.fr ou 04 97 03 03 70.

## INFOS SERVICES

### G.A.P.

**INTER AMBULANCES**  
\* **HAUTES-ALPES**  
**Thierry ROUIT**  
Taxis  
4a, rue Marchon - 05000 GAP  
N° unique **04 92 53 63 63**  
Les Plantus - 05170 Orcières

POUR PARAÎTRE DANS CETTE RUBRIQUE COMPOSEZ LE  
**04 92 51 21 46**

055890285

## SPORT SCOLAIRE Cross du collège Achille-Mauzan

# 800 collégiens à la Pépinière

Il s'étaient plus de 800, collégiens et collégiennes d'Achille-Mauzan, vendredi à la Pépinière à participer au traditionnel cross interclasses.

Sur un parcours unique de deux kilomètres, tracé sous les frondaisons du parc gapençais, chacun a mis du cœur à l'ouvrage pour finir, parfois sous la pluie, parfois sous un franc soleil, parfois au sprint, parfois en traînant les pieds !



Sur un parcours unique de deux kilomètres, tracé sous les frondaisons du parc gapençais, chacun a mis du cœur à l'ouvrage pour finir. Passage au boudoir, et sous le soleil retrouvé, pour les élèves de 4<sup>e</sup>.

### LE PALMARÈS

#### CLASSES DE 6<sup>e</sup>

##### Garçons

1<sup>er</sup> Thibaud Ludwickowski, 2<sup>e</sup> Joris Clavel, 3<sup>e</sup> Quentin Gibert.

##### Filles

1<sup>ère</sup> Manon Guihard, 2<sup>e</sup> Manon Guillemain, 3<sup>e</sup> Lisa Giordani.

#### CLASSES

1<sup>ère</sup> 6<sup>e</sup> 6, 2<sup>e</sup> 6<sup>e</sup> 5, 3<sup>e</sup> 6<sup>e</sup> 3.

#### CLASSES DE 5<sup>e</sup>

##### Garçons

1<sup>er</sup> Jérôme Morais-Monteiro, 2<sup>e</sup> Antoine Blanc-Gras, 3<sup>e</sup> Sabeur Sliiti.

##### Filles

1<sup>ère</sup> Maëlle Labat, 2<sup>e</sup> Claire Leduc, 3<sup>e</sup> Marine Colmant.

#### CLASSES

1<sup>ère</sup> 5<sup>e</sup> 6, 2<sup>e</sup> 5<sup>e</sup> 2, 3<sup>e</sup> 5<sup>e</sup> 5.

#### CLASSES DE 4<sup>e</sup>

##### Garçons

1<sup>er</sup> Safi Bakir, 2<sup>e</sup> Amin Benanane, 3<sup>e</sup> Théo Pons.

##### Filles

1<sup>ère</sup> Julie Tourtet, 2<sup>e</sup> Claire André-Blanc-Gras, 3<sup>e</sup> Lydie André-Blanc-Gras.

#### Classes

1<sup>ère</sup> 4<sup>e</sup> 7, 2<sup>e</sup> 4<sup>e</sup> 5, 3<sup>e</sup> 4<sup>e</sup> 6.

#### CLASSES DE 3<sup>e</sup>

##### Garçons

1<sup>er</sup> Benoit Hannebick, 2<sup>e</sup> Victor Grimaud, 3<sup>e</sup> Maxime Giraud.

##### Filles

1<sup>ère</sup> Olivia Jérôme, 2<sup>e</sup> Mileva Guérin, 3<sup>e</sup> Sarah Fialon.

#### Classes

1<sup>ère</sup> 3<sup>e</sup> 7, 2<sup>e</sup> 3<sup>e</sup> 5, 3<sup>e</sup> 3<sup>e</sup> 6. □

## "ESPRIT TAO" Méthode de bien-être japonaise

# Formées au shiatsu



L'association gapençaise "Esprit Tao" organisait ce week-end, dans les locaux de l'avenue Lesdiguières, une formation au shiatsu, méthode de bien-être japonaise issue de la tradition de la médecine chinoise.

Les stagiaires studieuses et appliquées se sont familiarisées aux bases de la pratique sous la con-

duite d'Isabelle Rebours, formatrice.

Par des pressions des doigts sur certaines zones du corps tendues ou bloquées, l'énergie vitale peut à nouveau circuler et relaxer la personne. □

### POUR EN SAVOIR PLUS

Pour en savoir plus sur les prochains stages à Gap ou Briançon :  
www.shiatsu-esprit-tao.com  
ou Isabelle Rebours,  
tél. 06 09 11 79 34.

## LIGUE POUR LA PROTECTION DES OISEAUX

# Un refuge pour oiseaux chez soi

Vendredi après-midi à Charance, l'antenne gapençaise de la Ligue pour la protection des oiseaux de Provence-Alpes-Côte d'Azur a organisé une rencontre réunissant des particuliers adhérents "Refuges LPO" et des candidats potentiels.

Être "Refuges LPO", c'est faire le nécessaire dans son jardin, sur son balcon ou sa terrasse pour assurer la sauvegarde des oiseaux en milieu urbain ou rural.

Autour de Robin Lhuillier, animateur à délégation Provence-Alpes-Côte d'Azur de la LPO, une quinzaine de personnes a pu visiter l'exemple du jardin de la Ferme Escalle sur les hauteurs de Gap.

Là, en situation, les questions fusent autour de sujets complémentaires à la biodiversité. L'ornithologie, avec le recensement des oiseaux du Gapençais, en ville comme à la campagne, sédentaires ou migrants, la connaissance de leurs besoins

et les réponses adaptées, mais aussi naturellement le sujet sur les insectes et le jardinage.

Comment composer un jardin dans la biodiversité attirant des insectes, avec des haies assurant refuge au nid et garde-manger ? Comment attirer les oiseaux en les protégeant des chats prédateurs, garder l'eau de boisson en hiver hors gel ?... Le partage des savoir-faire anime les discussions. Ces échanges se sont poursuivis lors de la conférence qui s'est tenue à la salle de la patinoire de Gap avec la présentation des moyens logistiques LPO et l'accompagnement de tout candidat à la création d'un refuge LPO.

Brigitte TEMPESTINI

### POUR EN SAVOIR PLUS

Groupe local gapençais de la Ligue pour la protection des oiseaux,  
Eliane Dupland, Dessous de Serre, 05130 Sigoyer.  
eliane-dupland@wanadoo.fr



Une quinzaine de personnes a pu visiter l'exemple du jardin de la Ferme Escalle sur les hauteurs de Gap.

## LE COMBAT DU PATRON

# Patron engagé, pouvoir d'achat préservé !

**Bricochèques**  
Bon d'achat

# 20%

Du 21 au 31 octobre

## Sur le choix du Patron

dès 100€ d'achat.\*

\* Voir conditions en magasin.

Offre valable sur de nombreux rayons



BRIANÇON - Centre commercial Sud  
Tél. 04 92 20 63 80

www.la-bao.fr



375926490

## AVANT CHANGEMENT D'ENSEIGNE

29 JEUDI OCTOBRE 30 VENDREDI OCTOBRE 31 SAMEDI OCTOBRE 2 LUNDI NOVEMBRE ET LES JOURS SUIVANTS

# LIQUIDATION TOTALE

Régistré Professionnel N° 2009/21

## AU MOUTON A 5 PATTES

33, rue Jean Eymar

# GAP

**CORSETERIE**  
(toutes tailles)

Lejaby  
Playtex  
Antigel  
Antinea  
Triumph

Rien que pour moi  
Huit  
etc...

**MAILLOTS DE BAIN**

**LINGERIE DE NUIT**

Ringella  
Sublime

**SOUS-VÊTEMENTS FEMMES**

Ghiro  
Sloggi

**SOUS-VÊTEMENTS HOMMES**

Hom  
Sloggi  
L'homme invisible



9h à 12h LES GRANDES MARQUES VENDUES À DES PRIX SACRIFIÉS 14h à 19h  
**TOUT DOIT IMPÉRATIVEMENT DISPARAÎTRE**



055918032